

Trainingszeiten KSV-GERSBACH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:30 – 17:30 Uhr Tanzen für Kids (Klasse 1-4) Schulturnhalle	9:00 – 10:00 Uhr Kinderturnen bis 3 Jahre Schulturnhalle	16:30 – 17:30 Uhr Kinderturnen 3-6 Jahren Schulturnhalle	09:00 – 10:00 Uhr Seniorensport Ü60 / Fitness & Gesundheit Bergkopfhalle	18:00 – 20:00 Uhr Gerätturnen Bergkopfhalle		
18:45 – 19:45 Uhr HIIT-Training Bergkopfhalle	17:00 – 19:30 Uhr Gerätturnen Bergkopfhalle	19:30 – 20:30 Uhr Frauengymnastik Bergkopfhalle	18:00 – 19:00 Uhr Sport für Kinder ab 6 Jahren Bergkopfhalle			
20:00 – 21:30 Uhr Ringer-EX Bergkopfhalle	19:00 – 19:45 Uhr Aroha Schulturnhalle		19:00 – 20.30 Uhr Jedermänner Bergkopfhalle (Oktober – April) / Sportplatz			
	20:00 – 21:30 Uhr Badminton Bergkopf- und Schulturnhalle		19:30 – 20:30 Uhr Ganzkörpertraining Schulturnhalle			



Der Fitnessraum kann Montag – Freitag zu allen aufgeführten Trainingszeiten kostenlos genutzt werden!
 Weitere Details sowie Ansprechpartner sind auf unserer Homepage www.ksv-gersbach.de zu finden.